

DEMANDA-PINARES

★ R7 ENTRE ROCAS Y SABINARES DESCUBRIENDO LA HISTORIA DE CASTILLA



1 Sad Hill

Escenario de Cine

En el valle de Mirandilla, el paisaje burgalés se transforma en el *Far West*. Visitamos el cementerio circular reconstruido donde Clint Eastwood rodó la escena final de **"El bueno, el feo y el malo"**. Un lugar donde el eco de la armónica de Morricone parece resonar entre las cruces y las peñas.



4 Covarrubias

Cuna de la Hidalguía

La "Villa Rachel" nos recibe con su arquitectura de entramado de madera y adobe. Es imprescindible visitar la **Excolegiata de San Cosme y San Damián**, un museo vivo que custodia sepulcros reales y la esencia del medievo castellano en cada rincón de su plaza mayor.



2 Desfiladero de La Yecla

El punto de partida es un monumento a la geología y la botánica. El Desfiladero de la Yecla es el punto más conocido de **Parque Natural Sabinares del Arlanza-La Yecla**. Ofrece un recorrido por pasarelas sobre una grieta casi imposible, donde el agua ha trabajado la caliza durante eones bajo la sombra del mayor sabinar del mundo.



5 Monasterio de San Pedro de Arlanza

Situado en el impresionante cañón del río que le da nombre, este monasterio es la **"Cuna de Castilla"**. Sus ruinas consolidadas son el ejemplo más puro de la belleza melancólica, un lugar donde la historia de Fernán González brota entre los arcos que se abren al cielo.



3 Monasterio de Santo Domingo de Silos

Centro espiritual de referencia mundial. Su **claustró románico** es una lección de teología tallada en piedra, donde el silencio solo es interrumpido por el rumor del ciprés y el canto gregoriano de la comunidad monástica.



6 Hacinas

Museo del Árbol Fósil

En el casco urbano de este pueblo serrano, la tierra ha devuelto tesoros de hace 120 millones de años. Los **árboles fósiles** expuestos en sus calles son un prodigio de la mineralización, recordándonos que esta sierra fue, en otro tiempo, una selva subtropical.



7 Salas de los Infantes

Final de trayecto en la capital de la comarca. Su **Museo de Dinosaurios** es el broche de oro, albergando una de las colecciones de restos óseos más importantes de Europa, incluyendo especies únicas que recorrieron estos valles mucho antes que nosotros.



Esta ruta es una inmersión profunda en la identidad de la Sierra. Iniciamos la jornada en la naturaleza vertical de los sabinares para recorrer después un rosario de hitos que definen nuestra historia y nuestra cultura popular. Es un viaje que nos lleva desde los escenarios del western más famoso de la historia hasta el recogimiento del gregoriano y el origen de la nación castellana, culminando en la prehistoria que duerme bajo nuestros pies en forma de árboles de piedra y huesos de gigante.

SUGERENCIA DE JORNADA

(HORARIOS ORIENTATIVOS)

63 km

- 1 09:00 H - 09:45 H VISITA AL CEMENTERIO DE SAD HILL
- 2 10:15 H - 11:15 H DESFILADERO DE LA YECLA Y PASEO POR EL SABINAR
- 3 11:30 H - 13:00 H MONASTERIO DE SANTO DOMINGO DE SILOS. Claustro y entorno.
- 4 13:30 H - 15:30 H COVARRUBIAS. Paseo por la "Villa Rachel" y almuerzo. Disfruta del sabroso lechazo asado con embutidos de la zona y vino de la D.O. Arlanza.
- 5 15:45 H - 16:30 H MONASTERIO DE SAN PEDRO DE ARLANZA. La cuna de Castilla.
- 6 17:00 H - 18:00 H HACINAS. Disfruta de un paseo con tesoros de millones de años y visita el Museo del Árbol Fósil.
- 7 18:15 H - 19:00 H SALAS DE LOS INFANTES. Visita al Museo de Dinosaurios.
- 8 19:15 H - 20:30 H CIERRE EN EL MIRADOR DEL CASTILLO DE CASTROVIDO. Observación estelar.

EL MENSARIO DE SILOS: EL TIEMPO ESCULPIDO EN PIEDRA

En los capiteles del claustro y en la disposición geométrica de las pautas de Santo Domingo de Silos, el tiempo no transcurrió de manera lineal —como una flecha hacia el futuro—, sino de forma estrictamente cíclica.

El mensario (la representación escultórica de los meses del año) y el juego coreográfico de las sombras proyectadas por las galerías no eran meros adornos. Funcionaban como un engranaje cósmico diseñado para reglar, al milímetro, la vida litúrgica y la vida agrícola.

i OFICINA DE TURISMO



Mirador del Castillo de Castrovido (Salas de los Infantes):

Situado en lo alto de un cerro estratégico, la torre defensiva restaurada de Castrovido ofrece la panorámica definitiva de la Sierra de la Demanda. Su aislamiento lumínico lo convierte en un santuario para la observación estelar tras la puesta de sol.

ACCESO:

Se llega en coche hasta el núcleo de Castrovido; desde allí, un paseo ascendente de 15 minutos por senda señalizada conduce al punto de observación.

La mesa serrana es un homenaje a la paciencia y a los frutos del bosque. El protagonismo absoluto es para la **MICOLOGÍA**, con el *Boletus edulis* y los nísalos como estándares de una tierra que sabe a pino y a lluvia. Se acompaña con los **EMBUTIDOS CURADOS** de la zona (chorizo, jamón y cecina), cuya calidad se debe a una curación natural al aire frío de la sierra, concentrando todo el sabor recio de la montaña.

El paladar



R11 RIBERA DEL DUERO

EL IMPERIO DE LA VID Y LA PIEDRA
EL BALCON DEL DUERO Y EL CORAZÓN DE LA TIERRA

R9 RIBERA DEL DUERO

DEL ALMA DE LA PIEDRA A LOS RELIEVES VISIGODOS
POR TIERRAS DE VINO Y "CATEDRALES"

R7 DEMANDA - PINARES

VIAJE AL CENTRO DE LA SIERRA

R5 AMAYA - CAMINO

DESCUBRIENDO EL EBRO ENTRE CASCADAS Y DESFILADEROS
DEL CAMINO DE SANTIAGO AL GEOPARQUE DE LAS LOMAS

R4 RIBERA DEL DUERO

DEL PARQUE A LA MESA POR TIERRAS FERTILES
POR TIERRAS DE MINERALES ENTRE CAMINOS DE SANTIAGO

R2 MERINIDADES

VIAJANDO POR PAISAJES ROCOSOS TALLADOS POR EL AGUA
EL VERTIGO DE LA HISTORIA Y EL DESPERTAR DEL EBRO

R1 DOCE CAMINOS

BAJO EL MISMO CIELO

BURGOS,

★



ECLIPSE 2026
Burgos



★



★

R7 R8

DEMANDA - PINARES

★

ENTRE ROCAS Y SABINARES
DESCUBRIENDO LA HISTORIA
DE CASTILLA

VIAJE AL CENTRO DE LA SIERRA

★

★

★

★

★

★

DEMANDA-PINARES

★ R8 VIAJE AL CENTRO DE LA SIERRA



Parque Natural Lagunas Glaciares de Neila

Iniciamos a casi 2.000 metros de altitud. Este conjunto de lagunas (Negra, Larga, de la Cascada...) es un **prodigio geológico** donde el hielo esculpió circos y morrenas de una belleza alpina sobrecogedora, hoy rodeadas de pinos silvestres centenarios.



Quintanar de la Sierra

Necrópolis de Cuyacabras

En el silencio del bosque de Quintanar, visitamos este impresionante **conjunto funerario de los siglos IX y X**. Sus tumbas antropomorfas, nichos y restos de una iglesia rupestre excavados en una gran plataforma de roca son el testimonio más místico de la Alta Edad Media serrana. Un rincón mágico donde la naturaleza y la historia se funden en un abrazo eterno.



Regumiel de la Sierra

Un enclave mágico donde la propia tierra nos susurra historias de tiempos remotos. En este rincón de la comarca de Pinares, el pasado cobra vida a cada paso. Aquí descubriremos los fascinantes **Yacimientos de Icnitas**, huellas imborrables que los dinosaurios dejaron grabadas en la roca hace millones de años. Coronando el paisaje, la Iglesia de **San Adrián Mártir** emerge como un tesoro medieval.



Canicosa de la Sierra

Villa de tradición carretil que conserva una arquitectura de sillería robusta. Es obligada la mención a su entorno natural, donde destaca el **famoso "pino-roble"**, un capricho de la naturaleza donde ambas especies crecen unidas, símbolo de la biodiversidad de esta sierra.



Vilviestre del Pinar

Otro ejemplo magnífico de la cultura de Pinares. Sus casas señoriales de piedra y sus amplios aleros nos hablan de una época de esplendor vinculada a la **Real Cabaña de Carreteros**. Un pueblo que respira el aroma de la resina y la historia de sus montes.



Palacios de la Sierra

Final de ruta en el epicentro de la arqueología serrana. Visitamos su **Centro de Interpretación** para entender los ritos funerarios y ascendemos al yacimiento de **El Castillo**, uno de los cementerios medievales más grandes de Europa, con cientos de tumbas y estelas que vigilan el valle.

EL PLANETARIO DE LA PIEDRA

Proponemos la observación del firmamento desde la **Necrópolis de El Castillo en Palacios de la Sierra**. La altitud y la pureza del aire permiten que las constelaciones se reflejen sobre las tumbas milenarias, recreando el cielo que guiaba a los antiguos pobladores y a los carreteros en sus rutas nocturnas.

La foto

 OFICINA DE TURISMO



Centro de Visitantes Casa de la madera

Este es el gran centro de interpretación de referencia en la zona, ubicado en el espacio singular del Comunero de Revenga (un territorio compartido entre Regumiel de la Sierra, Quintanar de la Sierra y Canicosa de la Sierra). El centro está integrado en la naturaleza dentro de un edificio bioclimático de diseño vanguardista construido con madera y piedra autóctona.



Centro de Visitantes de las Necrópolis del Alto Arlanza

El Centro de Visitantes Necrópolis del Alto Arlanza, en Palacios de la Sierra (Burgos), es el espacio didáctico de referencia para comprender los singulares cementerios medievales de la comarca. Es la antesala perfecta para visitar y entender con otra mirada los yacimientos al aire libre de la zona, como Cuyacabras o El Castillo.



y además...

Puedes descubrir alguna de estas localidades de la mano de la iniciativa de voluntariado **"TE ENSEÑO MI PUEBLO"**.

También puedes ampliar información y gestionar reservas en **MUSEOS VIVOS**, un proyecto de cooperación innovador.



Esta jornada es una inmersión en la cultura del pino, el agua y la piedra herida. Recorremos el corazón del Alto Arlanza, un territorio donde el hombre ha convivido con el bosque de forma ejemplar. Iniciamos en las cumbres glaciares de Neila para ir descendiendo por el rosario de pueblos que guardan el secreto de la madera y la memoria de los primeros repobladores de Castilla, tallada para la eternidad en la roca de sus necrópolis.



SUGERENCIA DE JORNADA (HORARIOS ORIENTATIVOS)

47 km

- 1 09:00 H - 11:00 H LAGUNAS GLACIARES DE NEILA
- 2 11:30 H - 12:45 H QUINTANAR DE LA SIERRA Necrópolis de Cuyacabras.
- 3 13:00 H - 16:30 H REGUMIEL DE LA SIERRA Y COMUNERO DE REVENGA
- 4 16:45 H - 17:30 H PASEO POR CANICOSA DE LA SIERRA O VILVIESTRE DEL PINAR
- 5 18:00 H - 20:30 H PALACIOS DE LA SIERRA Centro de Interpretación de la Necrópolis y Yacimiento de El Castillo.
- 6 20:45 H - 21:30 H NECRÓPOLIS DE EL CASTILLO Observación estelar.

La reina absoluta de esta ruta es la **CALDERETA SERRANA DEL ALTO ARLANZA**. Un guiso de tradición pastoril y carretil elaborado con carne de cordero o de oveja machorra, cocinado lentamente al fuego de leña de pino en caldero de hierro. Es un plato rotundo, que sabe a monte y a reunión, imprescindible para reconfortar el cuerpo tras recorrer los senderos de la sierra.

