

# MERINDADES

## R1 VIAJANDO POR PAISAJES ROCOSOS TALLADOS POR EL AGUA



### Espinosa de los Monteros

No se puede entender la historia de la monarquía española sin esta villa. Pasear por su casco histórico es recorrer la **Ruta de los Monteros**, un itinerario heráldico que nos lleva por palacios y torres señoriales que hablan de un pasado de privilegio y nobleza. Es la villa con más monumentos catalogados de la provincia después de la capital.



### Ojo Guareña

(Casa del Parque y Ermita de San Bernabé)

Es uno de los complejos kársticos más grandes del mundo. La visita comienza en la **Casa del Parque**, en Quintanilla del Rebollar, imprescindible para entender la magnitud del laberinto subterráneo de más de 100 km de galerías. El hito visual es la **Ermita de San Bernabé**, excavada en la misma roca, cuyos techos policromados del siglo XVIII narran el martirio del santo en un entorno natural sobrecogedor.



### Monasterio de Santa María de Ríoseco

Situado en el Valle de Manzanedo, este monasterio cisterciense es hoy un **símbolo del voluntariado y la recuperación patrimonial**. Sus ruinas consolidadas, su claustro y su iglesia respiran una paz mística que sobrecoge al visitante, especialmente cuando la luz del atardecer se cuela entre sus arcos desvencijados.



### Villarcayo y Medina de Pomar:

Villarcayo, ofrece un paseo agradable junto al Nela y una plaza mayor de gran dinamismo. Por su parte, Medina de Pomar cierra la ruta con su imponente Casco Histórico. **El Alcázar de los Condestables (Las Torres)** domina una ciudad de callejuelas judías y conventos que conservan el rastro de la gran nobleza castellana.



### Puente de Nela

Su estampa es icónica: el pueblo se asienta sobre un puente natural horadado por el río Nela durante millones de años. Es la **simbiosis perfecta entre la arquitectura popular y el capricho geológico**. Sus casas de piedra se asoman con vértigo al abismo, integrándose de forma casi mágica en un paisaje tallado por el tiempo.



**Mirador de Ojo Guareña (Alto de la Concha):**  
Ofrece la panorámica definitiva del complejo kárstico y la entrada a la ermita de San Bernabé.

#### ACCESO:

Directo en coche hasta el aparcamiento de la Cueva Ermita; desde allí, una breve rampa accesible conduce al punto de observación sobre el cortado calizo.

#### Notas de interés

Desde Puente de Nela a Medina se puede hacer en bicicleta el recorrido por la vía verde Santander Mediterráneo.



DESCARGA AQUÍ LA RUTA EN GOOGLE MAPS



Esta ruta es una inmersión en la esencia más pura del norte burgalés. Un viaje que transita por la historia viva de los Monteros de Espinosa, se sumerge en las profundidades de la tierra en Ojo Guareña y termina entre los muros de un monasterio que ha vuelto a la vida gracias al empeño de su gente. Es un itinerario de contrastes: de la piedra tallada de los palacios a la piedra horadada por el agua y el tiempo.

#### SUGERENCIA DE JORNADA

(HORARIOS ORIENTATIVOS)

64 km



El sobao y las italianas de Espinosa de los Monteros tienen como **secreto la mantequilla artesanal** de esta zona de los Valles Pasiegos, que aporta una cremosidad y aroma inigualables. Esta joya repostera se complementa con una despensa local rica en mieles de brezo, quesos de gran personalidad y una carne de ternera de pasto reconocida por su calidad superior. Es, en esencia, una gastronomía de montaña que fusiona la tradición castellana con la esencia cántabra en cada bocado.

El paladar

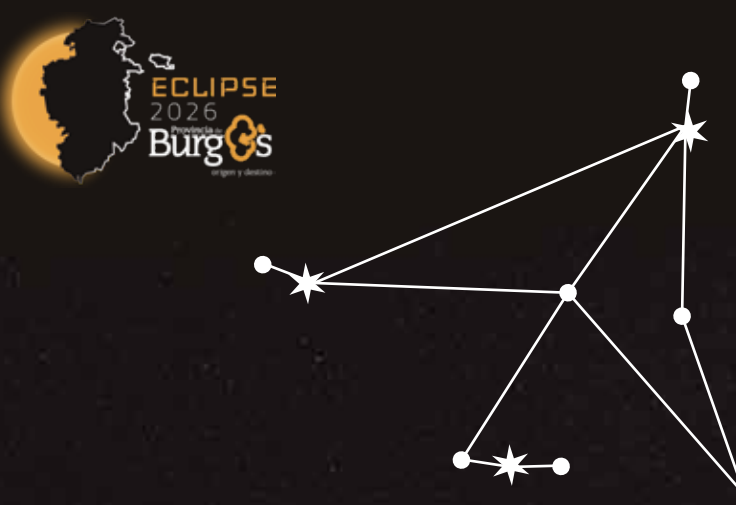


#### ORIENTACIÓN SOLSTICIAL DE LA ERMITA DE SAN BERNABÉ (OJO GUAREÑA)

La ubicación de la ermita y su apertura al exterior no son casuales. En determinados momentos del año, la luz solar penetra en la cavidad rocosa iluminando puntos específicos que antiguamente servían para marcar el ritmo de las estaciones y las festividades agrícolas. Es un **"reloj de roca"** donde el sol y el karst dialogan desde tiempos inmemoriales.



OFICINA DE TURISMO



R1 R2

# MERINDADES

VIAJANDO POR PAISAJES ROCOSOS TALLADOS POR EL AGUA  
EL VÉRTIGO DE LA HISTORIA Y EL DESPERTAR DEL EBRO



# MERINDADES

## R2 EL VÉRTIGO DE LA HISTORIA Y EL DESPERTAR DEL EBRO



### Monumento Natural Monte Santiago

**Salto del Nervión**  
La naturaleza se manifiesta aquí con una fuerza brutal. **El Salto del Nervión**, con sus más de 220 metros de caída libre, es la cascada más alta de la Península Ibérica. La visita comienza en su **Casa del Parque**, donde se explica el ecosistema del hayedo y el complejo kárstico que alimenta este prodigio. Es un lugar de silencio y aire puro, donde el vuelo de los buitres leonados bajo nuestros pies nos regala una perspectiva única.



### Valpuesta y su Colegiata

Entramos en territorio sagrado para la lengua. En la **Colegiata de Santa María de Valpuesta** se hallaron los **famosos Cartularios**, cuyos registros del siglo IX contienen las primeras palabras escritas en castellano. Es un templo que respira una nobleza austera, rodeado de un valle que parece haberse detenido en el tiempo. Cada piedra de este rincón burgalés custodia el latido original de nuestro idioma, invitando al viajero a escuchar el eco de los siglos. Aquí, el silencio del paisaje se convierte en el prólogo perfecto para entender el nacimiento de nuestra propia voz.



### Valle de Tobalina

**Embarcadero y Barco Electrosolar**  
El Ebro se amansa en el embalse de Sobrón. Aquí, la sostenibilidad se alía con el paisaje en el barco electrosolar, una experiencia de navegación silenciosa que permite admirar los imponentes farallones rocosos del desfiladero desde una perspectiva privilegiada, sin ruidos ni emisiones contaminantes.



### Frías, la Ciudad de Piedra

**Frías no se visita, se conquista.** Su estampa es una de las más bellas de España: su Castillo roquero desafiando la gravedad, las Casas Colgadas que parecen brotar de la roca, la Iglesia de San Vicente custodiando el caserío y el majestuoso Puente Medieval, con su torre defensiva sobre el Ebro, formando un conjunto defensivo inigualable.



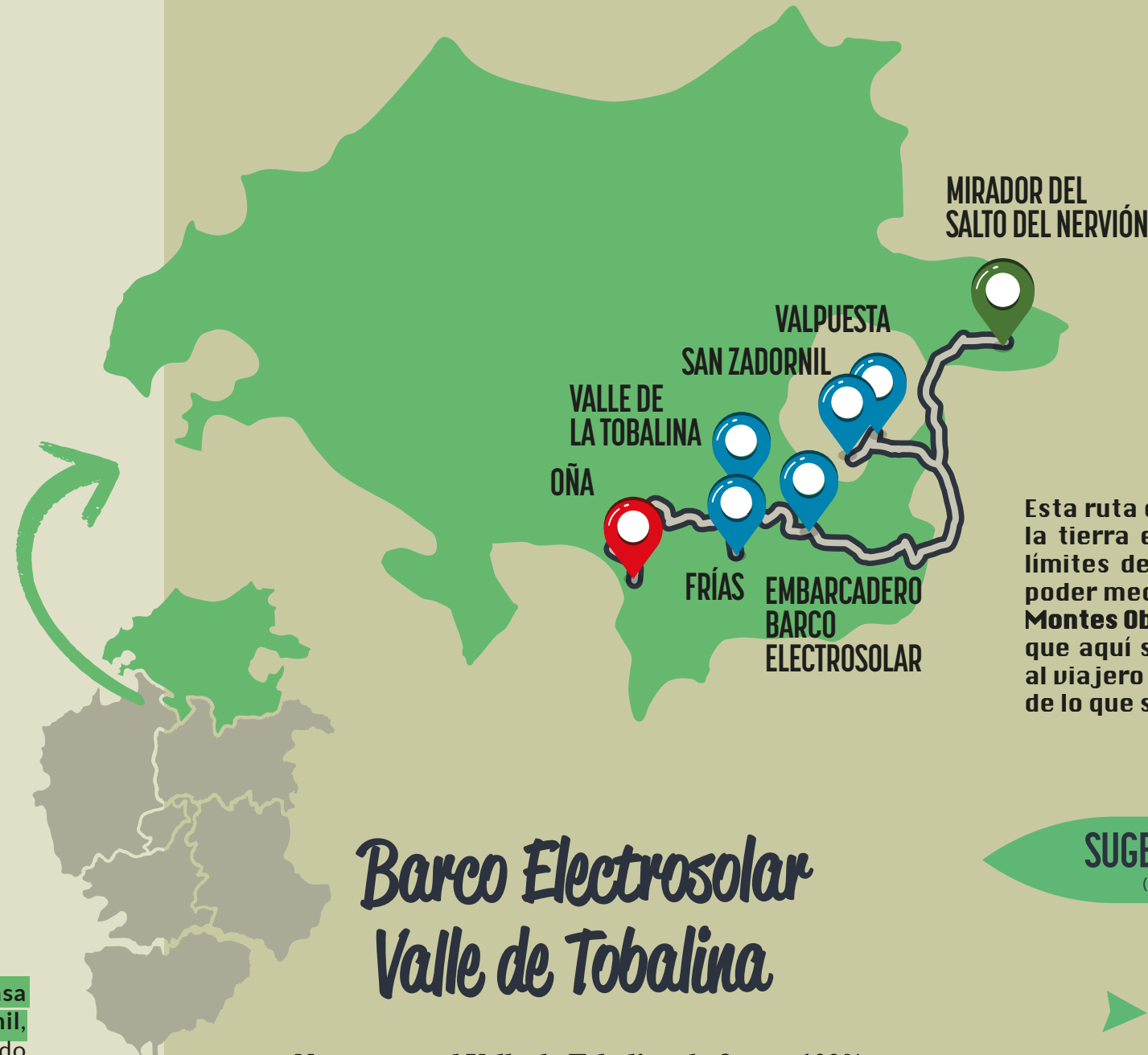
### San Zadornil

**La Metrópoli Verde**  
**Un modelo de gestión forestal único.** En la **Casa del Parque de los Montes Obarenes-San Zadornil**, descubriremos por qué este lugar es llamado también la Nueva York de los Bosques: un mosaico de bosques donde encinas, pinos, hayas y castaños fueron ordenados en una armonía casi urbana como si fueran los barrios de una gran ciudad. Un paraíso para el senderismo botánico.



### Oña, Panteón de Reyes

El viaje culmina en la villa condal de Oña. Tras pasar por su **Casa del Parque**, donde se entiende la geología de los Obarenes, nos adentramos en el **Monasterio de San Salvador**. Su iglesia custodia el Panteón Real y Condal, donde descansan los restos de reyes de Castilla y Navarra, bajo una arquitectura que funde el románico, el gótico y el barroco con una elegancia sobrecogedora.



### Barco Electrosolar Valle de Tobalina

¡Navega por el Valle de Tobalina de forma 100% ecológica! Súbete a su innovador barco electrosolar y deslízate en absoluto silencio por las aguas del Ebro, rodeado de los impresionantes paisajes del Desfiladero de Sobrón. Una experiencia mágica y sostenible para relajarte con el sonido del agua y la fauna del entorno. ¡Reserva tu plaza y siente la paz del norte de Burgos desde una perspectiva única!



La famosa **morcilla de Burgos** cuenta con el sello de Indicación Geográfica Protegida (IGP) y alcanza la excelencia gracias a la cebolla horcal, una variedad autóctona que le aporta una jugosidad y dulzor inigualables. A su lado, **los quesos curados de los Montes Obarenes**, elaborados con paciencia y maestría artesana, ofrecen un sabor intenso y con carácter. Juntos, forman un binomio perfecto que rinde homenaje a la tradición y al paisaje de estas tierras.



Esta ruta es un viaje por los límites: los límites de la tierra en los cortados de Monte Santiago, los límites del idioma en Valpuesta y los límites del poder medieval en Frías y Oña. Atravesaremos los **Montes Obarenes** y seguiremos el curso de un Ebro que aquí se hace navegable y sereno, ofreciendo al viajero una síntesis perfecta de lo que fuimos y de lo que somos.

### SUGERENCIA DE JORNADA (HORARIOS ORIENTATIVOS)

106 km



### Territorio Obarenes

Este destino es un mosaico de paisajes impresionantes, pueblos con historia y rincones secretos que esperan ser vividos. Tanto si buscas una aventura en la naturaleza como un respiro de paz, aquí encontrarás una experiencia única y a tu medida.

Una manera de descubrir este entorno es a través del planificador de viaje y el chatbot disponible en la web [www.territorioobarenes.es](http://www.territorioobarenes.es).



MÁS INFORMACIÓN

OFICINA DE TURISMO

### EL MENSARIO DE LA PORTADA DE SAN SALVADOR DE OÑA

Más allá de su valor artístico, el conjunto monumental de Oña guarda en su iconografía y en la orientación de sus espacios una profunda conexión con el ciclo anual solar. El estudio de las sombras en el claustro y la disposición de sus vanos permitía a los monjes regular el tiempo litúrgico y agrícola, convirtiendo al monasterio en un complejo observatorio de la vida estacional.

La foto



Mirador de la Esquina de Rubén (Monte Santiago):

Es el balcón definitivo al Salto del Nervión. Ofrece una vista frontal de la cascada y de todo el cañón del Dólido.

#### ACCESO:

En coche hasta el último aparcamiento de Monte Santiago (Fuente de Santiago); desde allí, un paseo llano y cómodo de unos 30 minutos (1,8 km) entre hayas conduce al borde del precipicio, protegido por barandillas.